

XXX CAMPEONATO ESPAÑA MÁSTER PISTA CUBIERTA

Art. 1) Por delegación de la RFEA, la Federación Gallega de Atletismo junto al ayuntamiento de Ourense organizarán el XXX Campeonato de España Máster en Pista Cubierta, hombres y mujeres, los días 8, 9 y 10 de marzo de 2019 en Ourense.

Art. 2) Las pruebas a celebrar serán las siguientes:

HOMBRES	MUJERES
60m	60m
200m	200m
400m	400m
800m	800m
1.500m	1.500m
3.000m	3.000m
60m v.	60m v.
Altura	Altura
Pértiga	Pértiga
Longitud	Longitud
Triple	Triple
Peso	Peso
Pentathlon	Pentathlon
3.000m Marcha	3.000m Marcha
4x200m	4x200m

Habrará eliminatorias en 60m, 60m v. y 200m en las categorías 35 a 65 inclusive, de 70 en adelante no habrá eliminatorias, siendo finales por tiempos.

Art. 3) El Relevé podrá estar formado por atletas que tengan licencia por el mismo Club.

Cada Club podrá formar un equipo por categoría.

Atletas de categoría superior podrán formar parte de un equipo de categoría inferior, la categoría del equipo la marca el atleta de menor edad.

Cada atleta sólo podrá formar parte de un equipo.

No es obligatorio que los atletas participen en pruebas individuales.

Cada club podrá alinear un atleta extranjero y un atleta de club Asociado por equipo.

Aquellas Autonomías que quieran sacar equipos lo podrán hacer fuera de concurso.

Art. 4) Marcas Mínimas

Será obligatorio el acreditar una marca mínima reglamentaria en la prueba que se quiera participar, sirviendo tanto las marcas de pista cubierta como las de aire libre. El plazo de consecución de estas marcas es del 1 de noviembre de 2017 al 28 de febrero de 2019.

Al hacer la inscripción hay que escoger entre las diferentes opciones la marca que sea más interesante para el atleta, aire libre o pista cubierta, y además para algunas pruebas sirven como mínimas diferentes distancias, estas son las pruebas para las que sirve otra:

60m: 50m, 60m y 100m.

1.500m: 1.500m y Milla.

3.000m: 3.000, 5.000m y cross (cto. España Máster).

Vallas Altas: 50m v., 60m v. y Vallas Altas o Cortas.

3.000m Marcha: 3.000m Marcha, 5.000m Marcha, 10.000m Marcha (pista y ruta en todos los casos)

Pentatlón: Pentatlón, Heptatlón (mujeres) y decatión (hombres)

HOMBRES	35	40	45	50	55	60	65	70	75	80	85	90	95
50m	6.70	6.90	7.15	7.40	7.65	8.20	8.50	9.20	10.00	10.85	12.10	15.00	24.20
60m	7.80	8.10	8.40	8.70	9.00	9.60	10.20	11.00	12.00	13.00	14.50	18.00	29.00
100m	12.40	12.90	13.50	13.90	14.40	14.90	15.50	17.00	18.50	20.00	22.00	25.00	42.00
200m	25.00	26.00	27.00	28.00	29.00	30.00	33.00	35.00	38.00	42.00	50.00	1:02	1:30

CAMPEONATO DE ESPAÑA MÁSTER DE PISTA CUBIERTA

400m	55.00	56.50	58.00	1:00	1:03	1:08	1:15	1:22	1:30	1:45	2:00	2:40	3:30
800m	2:05	2:10	2:15	2:20	2:30	2:40	2:50	3:10	3:25	3:50	4:40	6:10	8:10
1.500m	4:15	4:25	4:35	4:45	5:05	5:25	5:45	6:20	7:00	8:00	9:30	12:30	20:00
Milla	4:35	4:45	5:00	5:10	5:30	5:55	6:15	6:55	7:40	8:40	10:15	13:30	21:30
3.000m	9:15	9:35	9:55	10:15	11:00	11:40	12:20	13:30	15:00	17:00	20:15	26:50	42:50
5.000m	16:00	16:30	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00	24:00	26:00	30:00	34:50	46:10	1h14
50m vallas	8.35	8.75	9.20	09.20	10.20	10.85	11.25	11.70	12.50	15.00	18.35	23.35	30.00
60m vallas	10.00	10.50	11.00	11.00	12.00	13.00	13.50	14.00	15.00	18.00	22.00	28.00	36.00
Vallas Altas	19.00	20.00	21.00	21.00	22.00	22.00	23.00	19.00	21.00	24.00	27.0	33.0	47.0
Altura	1,70	1,65	1,60	1,50	1,40	1,30	1,25	1,10	1,05	1,00	0,90	0,70	0,60
Pértiga	3,50	3,25	3,00	2,75	2,50	2,25	2,00	1,95	1,70	1,45	1,10	0,80	
Longitud	5,80	5,40	5,10	4,80	4,50	4,00	3,70	3,40	3,10	2,70	2,10	1,50	0,70
Triple	11,50	10,50	10,00	9,50	9,00	8,50	8,00	7,00	6,50	5,50	4,50	3,50	2,50
Peso	12,00	11,00	10,00	10,00	9,00	10,00	9,00	8,00	7,00	7,00	6,00	4,00	3,00
Pentatlón	2.600	2.600	2.600	2.600	2.600	2.600	2.600	2.500	2.500	2.500	2.500	2.500	2.500
Decatlón	4.500	4.500	4.500	4.500	4.500	4.500	4.500	4.000	4.000	4.000	4.000	4.000	4.000
3.000m M.	14:30	15:00	15:30	16:00	16:30	17:00	18:45	20:00	21:30	23:00	25:00	28:00	31:00
5.000m M.	25:00	26:00	27:00	28:00	29:00	30:00	31:30	34:00	37:00	40:00	44:00	48:00	54:00
10km M.	51:30	53:30	55:45	58:00	1h00	1h02	1h06	1h11	1h17	1h24	1h32	1h40	1h52

MUJERES	35	40	45	50	55	60	65	70	75	80
50m	7.90	8.20	8.75	9.20	9.60	10.00	10.85	11.70	12.50	13.35
60m	9.00	9.50	10.00	10.50	11.00	12.00	13.00	14.00	15.00	16.00
100m	15.00	15.50	16.00	17.00	18.00	20.00	21.00	22.50	24.00	27.00
200m	30.00	31.00	32.00	34.00	36.00	41.00	43.00	46.00	50.00	56.00
400m	1:06	1:08	1:10	1:16	1:26	1:33	1:41	1:50	2:00	2:11
800m	2:30	2:35	2:45	2:55	3:10	3:30	3:50	4:15	4:45	5:15
1.500m	5:10	5:20	5:40	6:00	6:30	7:10	8:00	9:00	10:00	11:00
Milla	5:35	5:50	6:10	6:30	7:05	7:40	8:45	9:45	10:45	11:45
3.000m	11:10	11:30	12:10	12:50	13:50	15:00	17:00	19:00	21:00	23:00
5.000m	19:30	20:30	21:30	22:30	23:30	26:00	28:00	32:00	36:00	40:00
50m v.	9.20	10.00	10.85	11.70	12.50	12.95	13.75	14.60	16.25	18.35
60m v.	11.00	11.50	12.50	13.50	14.50	15.50	16.50	17.50	19.50	22.00
Vallas Altas	19.00	17.00	18.00	18.00	19.00	20.00	23.00	27.00	32.00	38.00
Altura	1,35	1,30	1,25	1,20	1,15	1,05	1,00	0,95	0,85	
Pértiga	2,40	2,20	2,00	1,80	1,60	1,40	1,20	1,10	0,80	
Longitud	4,50	4,25	4,00	3,75	3,50	3,00	2,70	2,40	2,10	1,80
Triple	9,00	8,40	7,80	7,20	6,60	6,00	5,40	4,80	4,20	3,60
Peso	9,00	8,00	7,50	7,50	7,00	6,00	5,00	6,00	5,00	5,00
Pentatlón	2.200	2.200	2.200	2.200	2.200	2.000	2.000	2.000	2.000	2.000
Heptatlón	3.000	3.000	3.000	3.000	3.000	2.500	2.500	2.500	2.500	2.500
3.000m M.	17:30	18:15	19:00	20:00	21:00	22:30	23:30	25:00	26:30	29:00
5.000m M.	31:00	32:00	33:00	34:00	35:00	39:00	41:00	43:00	46:00	50:00
10km M.	1h04	1h06	1h08	1h11	1h13	1h21	1h26	1h30	1h36	1h45

En las prueba de relevos 4x200m la inscripción es libre, para tener derecho a la medalla hay que mejorar las marcas del siguiente cuadro:

HOMBRES	35	40	45	50	55	60	65	70	75	80	85	90	95
4x200m	1:51	1:55	1:59	2:03	2:08	2:12	2:17	2:27	2:40	2.58	3:30	4:20	6:23

MUJERES	35	40	45	50	55	60	65	70	75	80
4x200m	2:18	2:26	2.35	2:44	2:53	3:02	3:10	3:19	3:37	4:10

Art. 5) Inscripciones

El plazo de inscripción se cierra el viernes 1 de marzo de 2019 a las 23:59.

Los atletas deberán realizar la inscripción por sus clubes a través de la intranet de la RFEA:

<https://isis.rfea.es/sirfea2/>, o directamente a través del Portal del Atleta:

<https://portaldelatleta.rfea.es/main.jsp>

Art. 6) Altura de los listones: La altura inicial será la más baja solicitada por los participantes y que admita el saltómetro, con la siguiente cadencia:

Hombres M35/M40/M45

Altura: de 5 en 5 centímetros hasta 1,54m, a partir de aquí de 3 en 3 centímetros.

Pértiga: de 20 en 20 centímetros hasta 2,54m, de 10 en 10 centímetros hasta 3,53m, a partir de aquí de 5 en 5 centímetros

Hombres M50 y superiores y Mujeres

Altura: de 5 en 5 centímetros hasta 1,24m, a partir de aquí de 3 en 3 centímetros.

Pértiga: de 20 en 20 centímetros hasta 2,04m, de 10 en 10 centímetros hasta 3,04m, a partir de aquí de 5 en 5 centímetros

Art. 7) Tablas de batida en las pruebas de longitud y triple: Como máximo las tablas de batida se colocarán en 3 posiciones:

- 1).- La distancia más corta del foso solicitada por los atletas.
- 2).- La distancia más distante del foso solicitada por los atletas
- 3).- Una intermedia entre las solicitadas por el resto de atletas.

Art. 8) Entrega de dorsales y confirmaciones

Será obligatorio confirmar la participación en cada prueba y retirar el dorsal antes de los 90 minutos anteriores a la hora fijada para el inicio de cada prueba.

No se admitirá la participación de ningún atleta que no haya confirmado su participación en el plazo reglamentario.

Art. 9) En los concursos de longitud, triple y peso todos los atletas dispondrán de 3 intentos, los 8 mejores de cada categoría realizarán 3 intentos de mejora.

Art. 10) Horario (M indica hombres y F mujeres) (no está en orden horario):

Viernes, 9 marzo 2019

200m	Eliminatorias	Todos	Hombres/Mujeres
3.000m	Final	65 y +	Mixto
3.000m Marcha	Final	Todos	Mixto
Altura	Final	M60 y +	Hombres
Longitud	Final	F35 y +	Mujeres
Pentatlón	Final	Todas	Mujeres
Peso	Final	M80 y +/F60 y +	Mixto

Sábado, 10 marzo 2019

3.000m	Final	35 a 64	Hombres/Mujeres
400m	Final	Todos	Hombres/Mujeres
60m v.	Final	Todos	Hombres/Mujeres
Altura	Final	F35 y +	Mujeres
Longitud	Final	M45 y +	Hombres
Pértiga	Final	M50 y + y Mujeres	Mixto
Peso	Final	M60/M65	Hombres

Peso	Final	F35/F40/F45	Mujeres
Jornada de tarde			
60m	Eliminatorias	Todos	Hombres/Mujeres
60m	Final	Todos	Hombres/Mujeres
800m	Final	Todos	Hombres/Mujeres
Altura	Final	M35/M40/M45/M50	Hombres
Longitud	Final	M35/M40	Hombres
Pértiga	Final	M35/M40/M45	Hombres
Peso	Final	M35/M40/M45/M50/M55	Hombres
Triple	Final	M60 y +	Hombres
Triple	Final	Todas	Mujeres
Domingo, 4 marzo 2018			
1.500m	Final	Todos	Hombres/Mujeres
200m	Final	Todos	Hombres/Mujeres
4x200m	Final	Todas	Mujeres
4x200m	Final	Todas	Hombres
Altura	Final	M55	Hombres
Pentatlón	Final	F35 y +	Hombres
Peso	Final	F50 y F55	Mujeres
Peso	Final	M70 y M75	Hombres
Triple	Final	M50 y M55	Hombres
Triple	Final	M35/M40/M45	Hombres

El horario detallado se confeccionará en base a la inscripción real, se hará público en la página web de la RFEA no más tarde del miércoles anterior a la competición.

Horario límite de presentación en la Cámara de Llamadas:

Carreras:	15 minutos antes de la hora oficial de la prueba
Carreras con vallas:	20 minutos antes de la hora oficial de la prueba
Saltos (excepto pértiga)	30 minutos antes de la hora oficial de la prueba
Pértiga	50 minutos antes de la hora oficial de la prueba
Lanzamientos	30 minutos antes de la hora oficial de la prueba

Art. 10) Pruebas Combinadas

El pentatlón masculino estará constituido por las siguientes pruebas y orden: Vallas, Longitud, Peso, Altura y 1.000m. Y el Pentatlón femenino por: Vallas, Altura, Peso, Longitud y 800m.

Art. 11) Limitación del número de pruebas por atleta

Cada atleta sólo podrá participar en un máximo de tres pruebas. Los atletas que hagan el pentatlón sólo podrán hacer esa prueba ese día. Los relevos están excluidos de esta limitación.

Art. 12) Confección de las Finales

Las finales se confeccionarán, cuando no haya habido ronda previa, en base a los tiempos acreditados en la inscripción.

M35 a M65 y F35 a F55

En 400m, los atletas con las dos mejores marcas de la inscripción sortearán las calles 5 y 6 de la serie 1, los dos siguientes las calles 3 y 4, los dos siguientes las calles 1 y 2, los dos siguientes (7º y 8º tiempos) las calles 5 y 6 de la serie 2, el 9º y 10º las calles de 3 y 4, etc.

M70 y + y F60 y +

En 400m, los atletas con las dos mejores marcas de la inscripción sortearán las calles 1 y 2 de la serie 1, los dos siguientes las calles 3 y 4, los dos siguientes las calles 5 y 6, los dos siguientes (7º y 8º tiempos) las calles 1 y 2 de la serie 2, el 9º y 10º las calles de 3 y 4, etc.

En 800m, 1.500m y 3.000m si hay que hacer más de una serie por categoría los mejores tiempos de la inscripción irán juntos en la serie 1, los tiempos más lentos irán en la serie 2 y sucesivas.

Art. 13) Trofeos

Los tres primeros clasificados de cada categoría recibirán medallas acreditativas doradas, plateadas y color bronce de la RFEA.

Art. 14) Todo aquello que no esté previsto en este apartado será regulado bajo las normas de la IAAF y de la RFEA.

Actualizado a 1 de noviembre de 2018