



Real Federación  
Española de Atletismo

# Real Federación Española de Atletismo

Av. Valladolid, 81, 1º - 28008 Madrid – Tel. 91 548 24 23 – Fax: 91-547 61 13 / 91-548 06 38  
Correo electrónico: [seccgeneral@rfea.es](mailto:seccgeneral@rfea.es) – Página Web: <http://www.rfea.es> – CIF: Q-2878003-I

## AREA DE COMPETICION

### CIRCULAR N°: 192/2012

- A todas las Federaciones Autonómicas

## NORMAS GENERALES DE COMPETICIÓN PARA CAMPO A TRAVÉS PISTA CUBIERTA Y AIRE LIBRE TEMPORADA 2012/2013

Se adjuntan las normas generales de competición para la nueva temporada.

Las categorías para hombres y mujeres son las siguientes:

Sénior	- Nacidos/as en 1990 y anteriores, hasta veteranos
Promesa	- Nacidos/as en 1991 ,1992 y 1993
Júnior	- Nacidos/as en 1994 y 1995
Juvenil	- Nacidos/as en 1996 y 1997
Cadete	- Nacidos/as en 1998 y 1999
Infantil	- Nacidos/as en 2000 y 2001
Alevín	- Nacidos/as en 2002 y 2003
Benjamín	- Nacidos/as en 2004 y 2005
Veteranos	- Desde el día que cumplan 35 años

\*\*\*\*\*

Madrid, 11 de octubre de 2012

Vº Bº  
EL DIRECTOR GENERAL

EL ÁREA DE COMPETICION

Fdo: José Luis de Carlos  
(en el original)

Patrocinadores Principales:



Proveedores Oficiales



Colaboradores



## CAMPO A TRAVES

Distancias máximas recomendables para todas las competiciones oficiales dentro de cada mes y categoría:

### HOMBRES

Meses	Largo	Corto	Promesa (91,92,93)	Júnior (94 y 95)	Juvenil (96 y 97)	Cadete (98 y 99)	Infantil (00 y 01)	Alevín (02 y 03)	Benjamín (04 y 05)	Veterano 35 años o mas
Noviembre	9.000	4.000	9.000	6.000	5.000	4.000	2.500	1.500	Entre 1.000 y 2.000 m.	4.000
Diciembre	10.000	4.000	10.000	6.500	5.500	4.500	3.000	2.000		5.000
Enero	11.000	4.000	10.000	7.000	6.000	5.000	3.500	2.500		6.000
Febrero	12.000	4.000	10.000	7.500	6.000	5.500	4.000	3.000		7.000
Marzo	12.000	4.000	11.000	8.000	6.000	6.000	4.500	3.500		8.000

### MUJERES

Meses	Largo	Corto	Promesa (91,92,93)	Júnior (94 y 95)	Juvenil (96 y 97)	Cadete (98 y 99)	Infantil (00 y 01)	Alevín (02 y 03)	Benjamín (04 y 05)	Veterano 35 años o mas
Noviembre	8.000	4.000	6.000	4.000	3.000	1.900	1.100	800	Entre 1000 y 2.000 m.	4.000
Diciembre	8.000	4.000	6.500	4.500	3.500	2.500	1.400	1.100		4.500
Enero	8.000	4.000	7.000	5.000	4.000	3.100	1.700	1.400		5.000
Febrero	8.000	4.000	7.500	5.500	4.000	3.700	2.000	1.700		5.500
Marzo	8.500	4.000	8.000	6.000	4.000	4.000	2.500	2.000		6.000

Patrocinadores Principales:



Proveedores Oficiales



Colaboradores



# PISTA CUBIERTA

(1 de noviembre de 2012 a 31 de marzo de 2013)

## HOMBRES

Categoría	Sénior (90 hasta veteranos)	Promesa (91, 92 y 93)	Júnior (94 y 95)	Juvenil (96 y 97)	Cadete (98 y 99)	Infantil (00 y 01)	Alevín (02 y 03)	Benjamín (04 y 05)
Carreras	60	60	60	60	60	60	60	50
	200	200	200	200	----	----	----	----
	400	400	400	400	300	----	----	----
	800	800	800	800	600	500	500	500
	1.500	1.500	1.500	1.500	1.000	1.000	1.000	1.000
	3.000	3.000	3.000	3.000	3.000	2.000	----	----
Vallas	60 (1,067)	60 (1,067)	60 (1,00)*	60 (0,914)**	60 (0,914)	60 (0,84)	----	----
Saltos	Altura	Altura	Altura	Altura	Altura	Altura	Altura	Altura
	Longitud	Longitud	Longitud	Pértiga	Pértiga	Pértiga	Pértiga	----
	Triple	Triple	Triple	Longitud	Longitud	Longitud	Longitud	Longitud
	Pértiga	Pértiga	Pértiga	Triple	Triple	Triple***	----	----
Lanzam.	Peso (7,260)	Peso (7,260)	Peso (6 kg)*	Peso (5 kg)	Peso (4 kg)	Peso (3 kg)	Peso (2 kg)	Peso (2 kg)
Pruebas Combinadas	Heptatlon 60	Heptatlon 60	Heptatlon 60	Heptatlon 60	Exathlón 60	Pentatlón 60	Triatlon 60	Triatlón 50
	Longitud Peso Altura	Longitud Peso Altura	Longitud Peso Altura	Longitud Peso Altura	Longitud Peso Altura	Longitud Peso Altura	Longitud Peso	Longitud Peso
	60 v. Pértiga 1000	60 v. Pértiga 1000	60 v. Pértiga 1000	60 v. Pértiga 1000	60 v. 1000	60 v.		
También se recomienda realizar pruebas según Guía de la RFEA "JUGANDO AL ATLETISMO" (Circular 128/2004) y libro del mismo nombre editado por la RFEA en septiembre de 2004								

\* Los atletas Júnior están autorizados a participar en la prueba de 60m.v. (1,067) y lanzar con el peso de 7,260kg

\*\* Los atletas Juveniles están autorizados a participar en la prueba de 60m.v. (1,00)

\*\*\* Carrera máxima 15 m.

Patrocinadores Principales:



Proveedores Oficiales



Colaboradores



## MUJERES

Categoría	Sénior (90 hasta veteranos)	Promesa (91,92 y 93)	Júnior (94 y 95)	Juvenil (96 y 97)	Cadete (98 y 99)	Infantil (00 y 01)	Alevín (02 y 03)	Benjamín (04 y 05)
Carreras	60	60	60	60	60	60	60	50
	200	200	200	200	----	----	----	----
	400	400	400	400	300	----	----	----
	800	800	800	800	600	500	500	500
	1.500	1.500	1.500	1.500	1.000	1.000	1.000	1.000
	3.000	3.000	3.000	3.000	3.000	2.000	----	----
Vallas	60 (0,84)	60 (0,84)	60 (0,84)	60 (0,762)*	60 (0,762)	60 (0,762)	----	----
Saltos	Altura	Altura	Altura	Altura	Altura	Altura	Altura	Altura
	Longitud	Longitud	Longitud	Longitud	Longitud	Longitud	Longitud	Longitud
	Triple Pértiga	Triple Pértiga	Triple Pértiga	Triple Pértiga	Triple Pértiga	Triple Pértiga **	----	----
Lanzam.	Peso (4 k)	Peso (4 k)	Peso (4 k)	Peso (3 kg)	Peso (3 kg)	Peso (3 kg)	Peso (2 kg)	Peso (2 kg)
Pruebas Combinadas	Pentatlón	Pentatlón	Pentatlón	Pentatlón	Pentatlón	Tetratlón	Triatlón	Triatlón
	60 v. Altura Peso Longitud 800	60 v. Altura Peso Longitud 800	60 v. Altura Peso Longitud 800	60 v. Altura Peso Longitud 800	60 v. Altura Peso Longitud 600	60 v. Altura Peso Longitud 60	60 Longitud Peso	50 Longitud Peso

También se recomienda realizar pruebas según Guía de la RFEA "JUGANDO AL ATLETISMO" (Circular 128/2004) y libro del mismo nombre editado por la RFEA en septiembre de 2004

\* Las atletas Juveniles están autorizadas a participar en la prueba de 60m.v. (0,84).

\*\* Carrera máxima 15 m.

Patrocinadores Principales:



Proveedores Oficiales



Colaboradores



# AIRE LIBRE (Pruebas autorizadas por categorías)

## HOMBRES

Categoría	Sénior (90 hasta veteranos)	Promesa (91,92 y 93)	Júnior* (94 y 95)	Juvenil (96 y 97)	Cadete (98 y 99)	Infantil (00 y 01)	Alevín (02 y 03)	Benjamín (04 y 05)
Carreras	100	100	100	100	100	80	60	50
	200	200	200	200	-----	150	-----	-----
	400	400	400	400	300	-----	-----	-----
	800	800	800	800	600	500	500	500
	1.500	1.500	1.500	1.500	1.000	1.000	1.000	1.000
	5.000	5.000	5.000	3.000	3.000	3.000	2.000	2.000
	10.000	10.000	10.000	5.000	-----	-----	-----	-----
	Medio Maratón Maratón	Medio Maratón Maratón	Medio Maratón Maratón	-----	-----	-----	-----	-----
Vallas	110 (1,067)	110 (1,067)	110 (1,00)	110 (0,914)**	100 (0,914)	80 (0,84)	-----	-----
	400 (0,914)	400 (0,914)	400 (0,914)	400 (0,84)	300 (0,84)	220 (0,76)	-----	-----
	3.000 obs.	3.000 obs.	3.000 obs.	2.000 obs. (0,914)	1.500 obs. (0,762)	1.000 obs. (0,762)	-----	-----
Saltos	Altura	Altura	Altura	Altura	Altura	Altura	Altura	Altura
	Pértiga	Pértiga	Pértiga	Pértiga	Pértiga	Pértiga	Pértiga	-----
	Longitud	Longitud	Longitud	Longitud	Longitud	Longitud	Longitud	Longitud
	Triple	Triple	Triple	Triple	Triple	Triple ***	-----	-----
Lanzam.	Peso (7,260)	Peso (7,260)	Peso (6kg)	Peso (5kg)	Peso (4kg)	Peso (3kg)	Peso (2kg)	Peso (2kg)
	Disco (2kg)	Disco (2kg)	Disco (1,750)	Disco (1,5kg)	Disco (1kg)	Disco (800gr)	Disco(600gr)	Disco (600gr)
	Jabalina (800gr)	Jabalina (800gr)	Jabalina (800gr)	Jabalina (700gr)	Jabalina (600gr)	Jabalina (500gr)	Jabalina (400gr)	Pelota (200gr)
	Martillo (7,260)	Martillo (7,260)	Martillo (6kg)	Martillo (5kg)	Martillo (4kg)	Martillo (3kg)	Martillo (2kg)	Martillo (2kg)
Relevos	4 x 100	4 x 100	4 x 100	4 x 100	4 x 100	4 x 80	4 x 60	4 x 50
	4 x 400	4 x 400	4 x 400	4 x 400	4 x 300			
Marcha	20 km	20 km	10 km	5 km	5 km	3 km	2 km	2 km
	50 km	50 km	20 km	10 km	10 km	5 km	3 km	3 km
Combinadas	Decatlón	Decatlón	Decatlón	Octatlón	Heptatlón	Exathlón	Triatlón	Triatlón
	100	100	100	100	100	80	60	50
	Longitud	Longitud	Longitud	Longitud	Longitud	Longitud	Longitud	Longitud
	Peso	Peso	Peso (6kg)	Peso	Peso	Peso	Peso	Peso
	Altura	Altura	Altura	400	Altura			
	400	400	400					
	110 v	110 v	110 (1,00)	110 v.	100 v.	80 v.		
	Disco	Disco	Disco (1,750)	Altura	Jabalina	Altura		
	Pértiga	Pértiga	Pértiga	Jabalina	1000	Jabalina		
	Jabalina	Jabalina	Jabalina (800gr)	1000				
1.500	1.500	1.500						

También se recomienda realizar pruebas según Guía de la RFEA "JUGANDO AL ATLETISMO" (Circular 128/2004) y libro del mismo nombre editado por la RFEA en septiembre de 2004

\* Los atletas Júnior están autorizados a participar en las siguientes pruebas: 110m v.(1,067) y lanzar con los artefactos de los Sénior.

\*\* Los atletas Juveniles están autorizados a participar en la prueba de 110m v. con la valla de 1,00

\*\*\* Carrera máxima 15m.

Patrocinadores Principales:



Proveedores Oficiales



Colaboradores



## MUJERES

Categoría	Sénior (90 hasta veteranos)	Promesa (91, 92 y 93)	Júnior (94 y 95)	Juvenil (96 y 97)	Cadete (98 y 99)	Infantil (00 y 01)	Alevín (02 y 03)	Benjamín (04 y 05)
Carreras	100	100	100	100	100	80	60	50
	200	200	200	200	-----	150	-----	-----
	400	400	400	400	300	-----	-----	-----
	800	800	800	800	600	500	500	500
	1.500	1.500	1.500	1.500	1.000	1.000	1.000	1.000
	5.000	5.000	3.000	3.000	3.000	3.000	2.000	2.000
	10.000	10.000	5.000	5.000	-----	-----	-----	-----
	Medio Maratón Maratón	Medio Maratón Maratón	10.000 Medio Maratón	----- Medio Maratón	----- -----	----- -----	----- -----	----- -----
Vallas	100 (0,84) 400 (0,762) 3.000 obs (0,762)	100 (0,84) 400 (0,762) 3.000 obs (0,762)	100 (0,84) 400 (0,762) 3.000 obs (0,762)	100 (0,762) * 400 (0,762) 2.000 obs (0,762)	100 (0,762) 300 (0,762) 1.500 obs (0,762)	80 (0,762) 220 (0,762) -----	----- ----- -----	----- ----- -----
Saltos	Altura Pértiga Longitud Triple	Altura Pértiga Longitud Triple	Altura Pértiga Longitud Triple	Altura Pértiga Longitud Triple	Altura Pértiga Longitud Triple	Altura Pértiga Longitud Triple **	Altura Pértiga Longitud -----	Altura ----- Longitud -----
Lanzam.	Peso (4kg) Disco (1kg) Jabalina (600gr) Martillo (4kg)	Peso (4kg) Disco (1kg) Jabalina (600gr) Martillo (4kg)	Peso (4kg) Disco (1kg) Jabalina (600gr) Martillo (4kg)	Peso (3kg) Disco (1kg) Jabalina (500gr) Martillo (3kg)	Peso (3kg) Disco (800gr) Jabalina (500gr) Martillo (3kg)	Peso (3kg) Disco (800gr) Jabalina (400gr) Martillo (3kg)	Peso (2kg) Disco (600gr) Pelota (300gr) Martillo (2kg)	Peso (2kg) Disco (600gr) Pelota (200gr) Martillo(2kg)
Relevos	4 x 100 4 x 400	4 x 100 4 x 400	4 x 100 4 x 400	4 x 100 4 x 400	4 x 100 4 x 300	4 x 80	4 x 60	4 x 50
Marcha	10 km 20 km	10 km 20 km	5 km - 10 km 20 km	5 km 10 km	3 km 5 km	3 km 5 km	2 km 3 km	1 km 2 km
Combinadas	Heptatlón 100 v. Altura Peso 200	Heptatlón 100 v. Altura Peso 200	Heptatlón 100 v. Altura Peso 200	Heptatlón 100 v. Altura Peso 200	Exatlón 100 v. Altura Peso	Pentatlón 80 v. Altura Peso Longitud Jabalina	Triatlón 60 Longitud Peso	Triatlón 50 Longitud Peso
	Longitud Jabalina 800	Longitud Jabalina 800	Longitud Jabalina 800	Longitud Jabalina 800	Longitud Jabalina 600			

También se recomienda realizar pruebas según Guía de la RFEA "JUGANDO AL ATLETISMO" (Circular 128/2004) y libro del mismo nombre editado por la RFEA en septiembre de 2004

\* Las atletas Juveniles están autorizadas a participar en la prueba d 100 v. (0,84).

\*\* Carrera máxima 15m.

Patrocinadores Principales:



Proveedores Oficiales



Colaboradores



# ALTURA Y DISTANCIA DE VALLAS Y OBSTÁCULOS

## PISTA CUBIERTA

Prueba	Número de vallas	Altura de la valla	Categoría de los atletas	Distancia desde la salida a 1ª valla	Distancia entre vallas	Distancia de la última valla a meta
--------	------------------	--------------------	--------------------------	--------------------------------------	------------------------	-------------------------------------

### HOMBRES

60	5	1,067	Sen-Prom	13,72	9,14	9,72
60	5	1,00	Júnior	13,72	9,14	9,72
60	5	0,914	Juvenil	13,72	9,14	9,72
60	5	0,914	Cadete	13	8,50	13
60	5	0,84	Infantil	12,3	8,20	14,90

### MUJERES

60	5	0,84	Sen-Prom-Jun	13	8,50	13
60	5	0,762	Cadete-Juvenil	13	8,50	13
60	5	0,762	Infantil	12,30	8,20	14,90

## AIRE LIBRE

Prueba	Número de vallas	Altura de la valla	Categoría de los atletas	Distancia desde la salida a 1ª valla	Distancia entre vallas	Distancia de la última valla a meta
--------	------------------	--------------------	--------------------------	--------------------------------------	------------------------	-------------------------------------

### HOMBRES

80	8	0,84	Infantil	12,30	8,20	10,30
100	10	0,914	Cadete	13	8,50	10,50
110	10	0,914	Juvenil	13,72	9,14	14,02
110	10	1,00	Júnior	13,72	9,14	14,02
110	10	1,067	Sen-Prom	13,72	9,14	14,02

220	5	0,762	Infantil	40	35	40
300	7	0,84	Cadete	50	35	40
400	10	0,84	Juvenil	45	35	40
400	10	0,914	Sen-Prom-Jun	45	35	40

### MUJERES

80	8	0,762	Infantil	12,30	8,20	10,30
100	10	0,762	Cadete-Juvenil	13	8,50	10,50
100	10	0,84	Sen-Prom-Jun	13	8,50	10,50

220	5	0,762	Infantil	40	35	40
300	7	0,762	Cadete	50	35	40
400	10	0,762	Juvenil	45	35	40
400	10	0,762	Sen-Prom-Jun	45	35	40

Patrocinadores Principales:



Proveedores Oficiales



Colaboradores



# NORMAS DE COMPETICION PARA PRUEBAS DE OBSTACULOS DE MENORES

## 2.000m obstáculos juvenil

Habr  5 obstáculos por vuelta completa, siendo el paso de la r a, el cuarto de los mismos.

La altura de los obstáculos y del obstáculo de la r a será de 0,914m para hombres y 0,762m para mujeres.

Habr  18 pasos de obstáculos y 5 saltos de r a.

## 1.500m obstáculos cadete

Habr  5 obstáculos por vuelta completa, siendo el paso de la r a, el cuarto de los mismos.

No habrá ningún obstáculo en el trayecto entre la salida y la línea de salida de los 100m, teniéndose aquellos retirados en esa primera vuelta hasta la línea de salida de los 100m. Siendo por tanto, el primer obstáculo el situado en la recta principal.

La altura de los obstáculos y del obstáculo de la r a será de 0,762m.

Habr  13 pasos de obstáculos y 3 saltos de r a.

## 1.000m obstáculos infantil

Habr  5 obstáculos por vuelta completa, siendo el paso de la r a, el cuarto de los mismos.

No habrá ningún obstáculo en el trayecto entre la salida y el comienzo de la primera vuelta, teniéndose aquellos retirados hasta que los participantes hayan iniciado dicha primera vuelta. Siendo, por tanto, el primer obstáculo el situado en la curva nada más comenzar la vuelta.

La altura de los obstáculos y del obstáculo de la r a será de 0,762m.

Habr  8 pasos de obstáculos y 2 saltos de r a.

-----

---

Patrocinadores Principales:



Proveedores Oficiales



Colaboradores

